

C-Lizenz Fortbildung: Abwehr Spiel von der Manndeckung zur Raumdeckung

	Thema:	Inhalt:	Zeit:(9:00 – 13:30)
Manndeckung:	Begrüßung:	<ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung - Allgemeine Infos - Kleine Frage runde 	15 min.
	Theorie	<ul style="list-style-type: none"> - Was ist Ziel uns Sinn der Manndeckung 	35 min.
	Warm up:	<ul style="list-style-type: none"> - Verschiedene Fangenspiel Methoden - Koordination mit Ball 	20 min.
	Grundübung:	<ul style="list-style-type: none"> - Ball raus prellen 	10min.
	Grundspiel:	<ul style="list-style-type: none"> - Parteiballspiel kleines Feld - Kleines Feld 3/4 Teams 	30 min.
	Reflexion:	<ul style="list-style-type: none"> - Verarbeitung des Geschehens 	15 min.
	Pause:	./.	30 min.
Raumdeckung	Theorie:	<ul style="list-style-type: none"> - Was ist die Raumdeckung und Sinn - Umstellung von Manndeckung auf Raumdeckung 	35 min.
	Warm Up	<ul style="list-style-type: none"> - Verschiedene Deckungsspiele im kleinen Raum 	20 min.
	Grundübung:	<ul style="list-style-type: none"> - Wie Decke ich meinen Angreifer 	20 min.
	Grundspiel:	<ul style="list-style-type: none"> - 3 v 3 im getrennten Raum 	20 min.
	Reflexion:	<ul style="list-style-type: none"> - Verarbeitung des Geschehens 	15 min.
	Verabschiedung		5 min.

Ort: Friedrich-Ebert-Sporthalle Ahlen, Henry-Dunant-Weg, 59229 Ahlen
Kosten: 50,00€
Referenz: Christopher Brehl

Wir freuen uns über eure Anmeldungen!

<https://hw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=560AAE04-E6A7-478B-9786-DEEF01403523>

Christopher Brehl
Lehrwart