

## C-Lizenz Fortbildung: Abwehr Spiel von der Manndeckung zur Raumdeckung

	Thema:	Inhalt:	Zeit:(9:00 – 13:30)
Manndeckung:	Begrüßung:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorstellung</li> <li>- Allgemeine Infos</li> <li>- Kleine Frage runde</li> </ul>	15 min.
	Theorie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was ist Ziel uns Sinn der Manndeckung</li> </ul>	35 min.
	Warm up:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verschiedene Fangenspiel Methoden</li> <li>- Koordination mit Ball</li> </ul>	20 min.
	Grundübung:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ball raus prellen</li> </ul>	10min.
	Grundspiel:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parteiballspiel kleines Feld</li> <li>- Kleines Feld 3/4 Teams</li> </ul>	30 min.
	Reflexion:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verarbeitung des Geschehens</li> </ul>	15 min.
	Pause:	./.	30 min.
Raumdeckung	Theorie:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Was ist die Raumdeckung und Sinn</li> <li>- Umstellung von Manndeckung auf Raumdeckung</li> </ul>	35 min.
	Warm Up	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verschiedene Deckungsspiele im kleinen Raum</li> </ul>	20 min.
	Grundübung:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie Decke ich meinen Angreifer</li> </ul>	20 min.
	Grundspiel:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 v 3 im getrennten Raum</li> </ul>	20 min.
	Reflexion:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verarbeitung des Geschehens</li> </ul>	15 min.
	Verabschiedung		5 min.

Ort: Friedrich-Ebert-Sporthalle Ahlen, Henry-Dunant-Weg, 59229 Ahlen  
 Kosten: 50,00€  
 Referenz: Christopher Brehl

Wir freuen uns über eure Anmeldungen!

<https://hw.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePage&uID=560AAE04-E6A7-478B-9786-DEEF01403523>

Christopher Brehl  
Lehrwart