

Modul:	Datum:	Beginn:	Ende:	Thema	RTK Inhalte
	23.03.24	09:00	09:45	Begrüßung und Vorstellung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teilnehmerliste, Richtlinien</li> <li>Erwartungen</li> <li>Verhalten beim Lehrgang</li> </ul>
1 KHTA Teil 1	23.03.24	10:30	11:15	Handballspezifische Elemente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Darstellung der Strukturierung der handballspezifischen Inhalte der DHB Kinderhandball-Ausbildung in"</li> <li>Zentrale Trainingsinhalte</li> <li>Zuordnung der Inhalte für Altersstufe der Minis"</li> <li>Zuordnung der Inhalte für Altersstufe der F-Jugend</li> <li>Zuordnung der Inhalte für Altersstufe der E-Jugend</li> <li>Zuordnung der Inhalte für Altersstufe der D-Jugend</li> </ul>
	23.03.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>
1 KHTA Teil 1	23.03.24	12:45	14:15	Vielseitiges Bewegen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen des Techniktrainings: ideale Bewegungsbeschreibung</li> <li>Bewegungsanalysen</li> <li>Bewegungskorrekturen</li> <li>methodische Reihe</li> </ul>
1 KHTA Teil 1	23.03.24	14:15	15:45	Prellen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Technikerwerb und Technikvariation</li> <li>Technikanwendung</li> </ul>
1 KHTA Teil 1	23.03.24	15:45	16:30	Lernen im Kindesalter	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewegungslandschaft und Bewegungsstationen zur Schulung motorischer Basiskompetenzen</li> <li>Spielform zu Lauf- und Sprungkoordination</li> <li>Ballhandling als Stationsbetrieb</li> </ul>
1 KHTA Teil 1	23.03.24	16:30	18:00	Coaching	<ul style="list-style-type: none"> <li>Verständnis für die Rolle und die Verantwortung</li> <li>Positives Coaching in Training/Wettkampf</li> <li>Elterencoaching</li> </ul>
	23.03.24	19:30	21:00	evt. Spiel angucken 3 Liga Ahlener SG vs VFL Gummersbach II	
1 KHTA Teil 1	24.03.24	09:00	10:30	kleine Spiele	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pflichtspiele</li> <li>Zusätzliche Spiele</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	24.03.24	10:30	12:00	Handballspiele für die E- und D Jugend	<p>Vermittlung der systematischen Entwicklung der handballspezifischen Spielfähigkeit in der E- und D-Jugend durch methodisch aufeinander aufbauende Grundspiele und Wettkämpfe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundspiele 1gg1, 1gg1+1, 1gg1+2, 2x1gg1 (mit und ohne Sektorenwechsel), 2x 1gg1+2, 2gg2, 3gg3 mit KS</li> <li>Wettkämpfe 2gg2/4gg4 mit Hütchen an der Seite</li> <li>3gg3gg3 aus der Ecke</li> <li>3gg3 mit Vorbewegung (Regelmodifikationen) und Umschalten auf Matten</li> </ul>
	24.03.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>
1 KHTA Teil 1	24.03.24	12:45	14:15	Handballspiele für Minis und F-Jugend	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einführung in den Minihandball</li> <li>Spielregeln</li> <li>Organisation von Spielfesten</li> </ul>
1 KHTA Teil 1	24.03.24	14:15	15:45	Athletische und koordinative Grundlagen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spielform zur Erwärmung</li> <li>Theoretische Vorstellung weiterer Spielformen zur Schulung der Ausdauer</li> <li>Kraft</li> <li>Schnelligkeit</li> <li>Koordination</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	24.03.24	15:45	16:30	Handball in der Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einordnung des Schulhandballs, in Form von Zielspielformen und Maßnahmen der einzelnen Jahrgangsstufen</li> <li>Rahmenbedingungen des schulischen und außerschulischen Sports</li> <li>Der schulische Ganztags als zukünftiges Kooperationselement</li> <li>Handball in der Schule für Lehrkräfte in der DHB Online- Akademie</li> <li>Nutzung der Schulwettbewerbe im Verein in der Grundschule und in weiterführenden Schulen "</li> <li>Möglichkeit von Aktionstagen, am Beispiel des Grundschulaktionstags</li> <li>Sportarbeitsgemeinschaften (SAG) und Ausbildung von Schülermentoren</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	25.03.24	09:00	10:30	Fangen und Passen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grundtechnik des Fangens</li> <li>Grundtechnik des Passens</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	25.03.24	09:45	11:15	Angriffsgrundbewegungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prellen mit der taktisch richtigen Hand (Ball mit dem Körper schützen)</li> <li>Freilaufen/Anbieten: Ballannahme in der Vorwärtsbewegung, von der/m Gegenspieler*in lösen (Lauftäuschung)</li> <li>Einsatz von Täuschungen im Spiel: Lauftäuschung ohne und mit Ball, Prellmove, Passtäuschung; Glaubhaft, mit dem Körper, mit den Augen...</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	25.03.24	11:15	12:00	Persönlichkeits und Teamentwicklung	<p>Kurze Erläuterung psychologischer Grundlagen im Mannschaftskontext</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hier Erklärung der fünf Phasen der Gruppenbildung nach Tuckman (1965).</li> <li>„Sozialer Zusammenhalt“ + „Aufgabenzusammenhalt“ = „Gesamtzusammenhalt“</li> <li>Möglichkeit des Teambuildings beim Sport (Basisaufgaben, Training/Wettkampf, Taktik/Spielsysteme, Wiederholung), Möglichkeit des Teambuildings außerhalb des Sports (z.B. Umfeld - Vereinsstruktur, Zuschauer*innen oder Verhaltensregeln – Verhaltensweisen untereinander, Disziplin, Übereinkünfte, Ziele, Rituale). Im Kinderhandball: Bedeutung des Teambuildings außerhalb des Sports. -&gt; Vorstellung möglicher Rituale im Training, Zusammenstellung von Teambuilding-Spielen.</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	25.03.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>

Modul:	Datum:	Beginn:	Ende:	Thema	RTK Inhalte
1 KHTA Teil 1	25.03.24	12:45	14:15	Werfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inhalte nach den Altersstufen</li> <li>Methodik</li> <li>Steuerung und Korrektur</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	25.03.24	14:15	15:45	Torhüterspiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Torhüter*innenfindung</li> <li>Grundlegendes Torhüter*innenentraining im Kinderhandball</li> <li>Grundstellung, Armhaltung, Grundbewegung und Einführung Technik</li> </ul>
1 KHTA Teil 2	26.03.24	09:00	10:30	Abwehrgrundbewegungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ballgewinnorientiertes Abwehrspiel</li> <li>Vermittlung der Abwehrgrundprinzipien:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Zuordnung herstellen</li> <li>Zwischen Tor und Gegenspieler*in verteidigen</li> <li>Ball und Gegner beobachten</li> <li>Gegen durchbrechende Angreifer*in helfen</li> </ol> </li> </ul>
1 KHTA Teil 2	26.03.24	10:30	12:00	Kooperation Abwehrspiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die vier Abwehr-Grundprinzipien               <ol style="list-style-type: none"> <li>Zuordnung herstellen</li> <li>Grundposition zwischen Tor und Gegenspieler*in einnehmen</li> <li>Ball und Gegner beobachten</li> <li>Gegen durchbrechenden Angreifer*in helfen</li> </ol> </li> <li>Sichern, Helfen, Doppeln</li> </ul>
	26.03.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>
	26.03.24	12:45	14:15	Kooperation im Angriffsspiel	<ul style="list-style-type: none"> <li>Doppelpassspiel</li> <li>Übergänge</li> </ul>
Modul Überfachlich C-30	26.03.24	14:15	15:00	Einstieg	<ul style="list-style-type: none"> <li>Weiteres vorgehen in der "Selbstlern Phase"</li> </ul>
Modul Überfachlich C-30	27.03.24	09:00	10:30	Kommunikation	<ul style="list-style-type: none"> <li>mit Spieler</li> <li>mit Erziehungsberechtigten</li> <li>mit Trainer</li> </ul>
Modul Überfachlich C-30	27.03.24	10:30	12:00	PSG	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prävention Sexueller Gewalt</li> </ul>
	27.03.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>
Modul Überfachlich C-30	27.03.24	12:45	14:15	Training durchführen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Training durchführen</li> </ul>
Modul Überfachlich C-30	27.03.24	14:15	15:45	Training erleben	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selbstverständnis als Trainer</li> <li>Was möchten Kinder</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	28.03.24	09:00	10:30	Individuell Angriff 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kategorisierung nach Positionen</li> <li>Variationen des Schlagwurfes und des Sprungwurfes</li> <li>Fallwurf</li> <li>Sprungfallwurf</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	28.03.24	10:30	12:00	Individuell Angriff 2.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kategorisierung nach Positionen</li> <li>Variationen des Schlagwurfes und des Sprungwurfes</li> <li>Fallwurf</li> <li>Sprungfallwurf</li> </ul>
	28.03.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	28.03.24	12:45	14:15	Kooperation Angriff 2.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>Angriffsräume - Ausnutzen und Freilaufen</li> <li>Doppelpässe</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	28.03.24	14:15	15:45	Kooperation Angriff 2.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stoßen</li> <li>Kreuzen</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 2	04.04.24	09:00	10:30	Tempospiel 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gegenstoß</li> <li>Technisch-taktisch Basics beim Gegenstoß</li> </ul>
	04.04.24	10:30	12:00	Tempospiel 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Grundsätze der Gegenstoßabwehr</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 2	04.04.24	12:00	12:45	Mittagessen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 2	04.04.24	12:45	15:45	Torwartspiel 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Organisation des Trainings</li> <li>Abwehr von Würfeln von verschiedenen Positionen</li> <li>Anforderungsprofil des Torhüters</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 2	05.04.24	09:00	10:30	Motorik 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Den Körper beherrschen, umm das Spiel zu spielen!</li> <li>Koordinative Kompetenzen</li> <li>Mobilität und Stabilität</li> <li>Kraft</li> <li>Ausdauer</li> <li>Schnelligkeit</li> <li>Handlungsschnelligkeit</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 2	05.04.24	10:30	12:00	Coaching 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coaching hat immer Saison ein handballtraining Fokus für Trainer, die durchblicken wollen!</li> </ul>
	05.04.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>Austausch untereinander</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	05.04.24	12:45	14:15	Individuell Angriff 2.2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Finten und Täuschungen</li> <li>Spielkonstellation mit und ohne Ball einschätzen</li> </ul>

Modul:	Datum:	Beginn:	Ende:	Thema	RTK Inhalte
Modul Grundlagen C-Teil 2	05.04.24	14:15	15:45	Kollektiv Angriff	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mannschaftstaktik in der Basisschulung</li> <li>• Veränderte Abwehrspielweisen - neue Anforderungen für die Angreifer</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 2	06.04.24	09:00	10:30	Kollektiv Abwehr 2.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alters- und entwicklungsgemäße Spiel- und Wettkampfformen</li> <li>- 4 plus 1 auf dem Querfeld – Spiel ohne feste Vorgabe!</li> <li>- Manndeckung auf dem ganzen Feld – schon vor dem gegnerischen 9-Meter-Raum</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 2	06.04.24	10:30	12:00	Kollektiv Abwehr 2.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alters- und entwicklungsgemäße Spiel- und Wettkampfformen</li> <li>- Manndeckung ab der Mittellinie (eigene Hälfte)</li> <li>- Sinkende Manndeckung</li> <li>- Für fortgeschrittene D-Jugend-Teams: die 1:5-Abwehr</li> </ul>
	06.04.24	12:00	12:45	Mittag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besonderheiten (Vegetarier, Unverträglichkeiten)</li> <li>• Austausch untereinander</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	06.04.24	12:45	14:15	Individuell Abwehr 2.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen der Spielfähigkeit vermitteln</li> <li>• Altersgerechtes Spielerwissen</li> <li>• 1 gegen 1 im Tiefenraum gegen Angreifer mit Ball</li> <li>• Grundposition gegen Angreifer mit Ball</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	06.04.24	14:15	15:00	Individuell Abwehr 2.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zweikampfführung gegen Angreifer mit Ball (prellende Agreifer)</li> <li>• 1 gegen 1 im Tiefenraum gegen Angreifer ohne Ball</li> <li>• 1 gegen 1 in der Nahwurfzone gegen Angreifer ohne Ball</li> </ul>
Modul Grundlagen C-Teil 1	06.04.24	15:00	17:15	Kooperation Abwehr 2.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aushelfen und Übernehmen (gegen Kreuzung und Übergänge)</li> <li>• Aushelfen und Sichern</li> </ul>
Prüfungsvorbereitung	14.04.24			<b>Prüfungsvorbereitung</b>	
Prüfungsvorbereitung	02.06.24			<b>online</b>	
Prüfung	09.06.24				