

C-Lizenz Fortbildung

Thema: Schlagwurf und ihrer Variationen

	Thema:	Inhalt:	Zeit: (9:00-13:30)
Schlagwurf Theorie:	Begrüßung:	<ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung - Allgemeine Infos - Kleine Frage runde 	15 min.
	Theorie:	<ul style="list-style-type: none"> - Was ist ein Schlagwurf - Sinn des Schlagwurf - Knotenpunkte bei dem Schlagwurf - Variationen und Knotenpunkte - Erarbeitung von einer Grundübung von verschiedenen Schlagwurfmöglichkeiten 	90 min.
	Reflexion:	Reflexion von der Ausarbeitung und Nachbesprechung	25
	Pause:	<ul style="list-style-type: none"> - Gesprächsrunde untereinander 	30 min.
Schlagwurf Praxis:	Warm Up	<ul style="list-style-type: none"> - Zwei Schlagwurf Warm Up Spiele 	90
	Grundübung:	<ul style="list-style-type: none"> - Technikerwerb des Schlagwurfes - Weiterentwicklung des Schlagwurfes (Variation Einbau) - Zeigen der Ausarbeitung von der Theorie 	
	Grundspiel:	<ul style="list-style-type: none"> - Zwei Grundspiele Fokus auf dem Schlagwurf und den Variation 	
	Reflexion:	<ul style="list-style-type: none"> - Über das geschehene Evaluieren 	
	Verabschiedung		5 min.